

	ヒヨコのエプロン メモ：カナコの鼻歌は、有名なクラシック或いは架空の何かで。
	【SE * 衣擦れの音】
1	カナコ「...ねえ...」
	【SE * 衣擦れの音】
2	カナコ「...おはよ... (眠そうに)」
3	カナコ「...んー... (目をこすりながら)」
4	カナコ「...んんー...ふああ (欠伸) ...うー...うく...目が開かない...」
	【SE * 衣擦れの音】
5	カナコ「...ねえ...起きてる？ (確かめるように)」
6	カナコ「...おきてるー？ ...寝てる？ あ、そう...。...うう...何時、今何時...」
	カナコ「...10時か...。...うう (目をこすり) ...え？ 今何時か、って...10時だよ、10時。...寝過ぎたなあ...んんー...。...あれ、...ねえ、おきてる？ ...もしもーし...もっしもーし...。...え、まだ寝る？ ...あ、そう... (放置気味に)」
7	カナコ「...んーっ！ (大きく伸び) ...はあ... (改めて) ...お腹空いたナー...」
8	カナコ「...んんー...ふああ (欠伸) ...うー...うく...目が開かない...」
9	カナコ「...ねえ...起きてる？ (確かめるように)」
	【SE * フローリングの床の上をべたべた移動する足音】
	【SE * (遠くて) ざーっと蛇口から水が出る音】
	【SE * フローリングの床の上をべたべた移動する足音 (戻ってくる)】
10	カナコ「ミントの歯磨き粉って、好きじゃないんだよね...スー...スーする...。...つと...Tシャツ、Tシャツ...。...Tシャツどこいったー... (うろろうしながら) ...Tシャツ... (ふと足元を見下ろし) ねえねえちよっともしもし、...あたしのTシャツ、枕にしないでくれよー...あー、もうくしゃくしゃ...」
	【SE * 衣擦れの音 (衣類をぐぐーっと引っ張る)】
11	カナコ「...どーいーてーよー...っしょ、つと！ (ずるっと上着を引き出し) ...あと、エプロン...」
	【SE * フローリングの床の上をべたべた移動する足音】
12	カナコ「何つくろっかなー... (歩きながら考える)」
	カナコ「なんか今カナコさんねえ、頭の中がねえ...洋食じゃなくて和食モードなんだよね... (確認するような独り言) ...ねえ、和食で
13	いいよね？ お味噌汁とご飯とかで、てきとーに.....それでいい？ ... (間) ...フランス料理？ バカ言ってるんなよなー (ぶつくさ)
	(間 : BGMあるなら切り替えのタイミング)
14	カナコ「えーと、ご飯ご飯...」
	【SE * フローリングの床の上をべたべた移動する足音】
15	カナコ「...んんー、何合炊こうかな...。...2合くらいでいいかな...。...夜はどっか食べにいくわけだから...炊きすぎてもアレかな...。... (呼びかける) ねえ、2合炊いとけばいい？ (間) ...大なべー杯？ ...バカ言ってるんなよなー (ぶつくさ)」
16	カナコ「ま、2合って事だな...あとは...みーそしるー」
	【SE * 棚を開く音】
17	カナコ「小鍋、小鍋...」
	【SE * 金物類を漁る音】
18	カナコ「小鍋発見、つと」
	【SE * 机の上に鍋を置く音】
19	カナコ「具は適当に玉ねぎと.....え、何？ (間) ...瀬戸内海でとれたカツオ出汁がいい？ ...バカじゃないのかー！ (布団に向かって) ...構ってらんないな...だしパックだしパック...」
	【SE * 引き出しを開ける音】
20	カナコ「...ねえ、賞味期限去年のワカメあるけど... (間) ...え、気にしちゃだめ？ 何を言ってるんだまったくー」
21	カナコ「お、だしパック発見ー...あれ、カナコさんさっき小鍋どこ置いたっけ...おお、あった」
	【SE * 足音】
	【SE * きゅつと蛇口をひねる音】
	【SE * 水の落ちる音】

22	カナコ「2人分だと、...これくらいいいかなー」
	【SE * きゅっと蛇口を閉じる音】
23	カナコ「...ん？」
	【SE * 足音】
24	カナコ「へいへいきみきみー」 (足音と共に声も近づいてくる) (*カナコ、枕元にしがむ)
25	カナコ「ねえ、手伝ってくれないの？まだ寝てたい？ ...あ、そう...」
26	カナコ「え？」
27	カナコ「着いたら起こして？ ...電車じゃねーんだぞー(威嚇パンチ)」
28	カナコ「...(ふう、とため息) 仕方ないなー、まあ、ちょっと待ってなさい。ちゃちゃっと作ってあげるさー」 (カナコ、立ち上がる)
	【SE * 遠ざかる足音】
29	カナコ「さてさて...お米、お米...。こーめーびーつー...」
	【SE * がこっ、と棚を開ける音】
30	カナコ「えーと、2合、2合...」
	【SE * がばっ、と米びつを開ける音】
	【SE * ざー、と米の流れる音】
	【SE * ざばっと米を釜に落とす音】
31	カナコ「いっばいー、...にはいー、っと」
	【SE * がばっ、と米びつを閉める音】
32	カナコ「はいよ、っとー」
	【SE * 棚を閉める音】
33	カナコ「ふんふふふーん(鼻歌)」
	【SE * 足音】
	【SE * 蛇口をきゅっとひねる音】
	【SE * 水の落ちる音】
	(数秒)
	【SE * 蛇口をしめる音】
	【SE * 米をとぐ音】
	【SE * ざばっと水を捨てる音】
	【SE * 米をとぐ音】
	【SE * 蛇口をひねる音】
	【SE * 水を注ぐ音】
	【SE * 蛇口をきゅっと閉める音】
	(* 米とぎの一連の流れを3, 4回繰り返す)
	(* といでいる間、カナコ、時折鼻歌)
34	カナコ「さ、て、っとー」
	【SE * べたべたと足音】
	【SE * がこっ、と炊飯器に釜を置く音】
	【SE * びっ、びっ、びっと電子音】
35	カナコ「早炊き、早炊き... 18分コース! そおーれ」
	【SE * びっ、と電子音】
36	カナコ「さあーてと、...お味噌汁...。...やっさいしつー」
	【SE * がら、と冷蔵庫の野菜室を開く音】
37	カナコ「えーと、玉ねぎ...ある。...あー、キャベツもあるのかー...じゃが芋、...茄子...うん.....え、何? (問) 鯛? 赤だして鯛の味噌汁? (声を張り上げて) 釣ってこいやこのやるー! ...無視無視、と。...えーと、...あ、お豆腐あるかな...」

	【SE * 野菜室を閉める音】
	【SE * 冷蔵庫の扉部分を開ける音】
38	カナコ「お豆腐、おと一ふ...お、これ、は...賞味期限が3週間前...。...世の中、見ない方がいいこともあるんだね...。...ええ、つと...お、とうふ...お、これは...セーフ！ セーフなお豆腐発見ー。あとは...玉ねぎとお豆腐か...あともう一つくらい... (間)...え、なんだい？ ... (間)...アボガド？ ...南国に帰れよバカヤロー。...うん、ワカメにしよう。...ねえ、ワカメあるー？ ...海？ 違う、この台所にだよ！ ...そのの？ ...引き出し？ 2番目？ おっけーおっけー」
39	カナコ「わっかめー、わっかめー、増殖するわっかめー (節をつけて歌いながら)」
	【SE * 足音】
	【SE * がこ、と引き出しを開ける音】
40	カナコ「...お、あったあった。...えーと？ ...小さじ一杯分で、味噌汁3倍分です。...はいはいカナコさん把握ー」
	【SE * 足音】
41	カナコ「たーまねぎ切っても泣かないもーん (節をつけて歌いながら)」
42	カナコ「まないたさーん、ほうちようさーん」
	【SE * まな板を置く音】
43	カナコ「まな板さんセット完了ー。.....何？ ...まな板ですね？ ...何が？ 何が？ ...ああ、私のね、うん、胸部がね、まな板に比喻できると。(低いキメ声で)...貴様、死にたいようだな？ ... (間・声を戻す)...そうだそうだ、もっと詫びろー」
44	カナコ「ふっ、あまり私を怒らせない方がいい (キメ顔で) ...さつとー、玉ねぎねぎー」
	【SE * 蛇口をひねる音】
	【SE * 水を流す音】
45	カナコ「ひゃああー、水つめた.....っしょ、と」
	【SE * きゅっと蛇口をひねる音】
46	カナコ「...さーと」
	(間)
	【SE * とつとつと、と包丁をリズムよく使う音】
	【SE * ざくざく、と玉ねぎの切れる音】
47	カナコ「ねえこの包丁切りにくいよー。最後に研いだのいつ？ ...道に迷った？ 旅人を？ 一晩の宿にと泊めた時？ ...日本昔話じゃないかー！」
48	カナコ「とん、とん、とっ、...と」
	【SE * 包丁の音終了】
49	カナコ「...うん、ご飯とー、味噌汁と...あと何が食べたいかなー...」
	【SE * しゅぼつ、とコンロを回し強火にする音】
50	カナコ「んんー (考えながら)」
	【SE * 足音】
	【SE * 冷蔵庫を開ける音】
51	カナコ「...やっぱ目玉焼き、かなあ...。...あ、ベーコンある」
52	カナコ「ねえ、目玉焼きとさー、スクランブルエッグだったらさー、どっちがいい？」
53	カナコ「...子羊のソテー？ はい却下ー」
54	カナコ「目玉焼き一択だな。...ねえ、目玉焼き食べるでしょ？ ...食べるのー？ 食べないのー？ ... (間)...はいはい、食べるのねー」
55	カナコ「たまごふたつー、あとベーコンを...これ何枚入りだ？ ...4枚か。...全部焼いちゃうかなー」
	【SE * ばたん、と冷蔵庫を閉める音】
56	カナコ「えーとご飯が炊けるまで...？ あと10分か...」
57	カナコ「ふらっぱーん、ふらっぱーん (謎の鼻歌)」
58	カナコ「...あ、お茶もいれよう。...ねえ、急須ある？ ...ないよねえ、...じゃあ...ポットは？ ...棚の？ 一番上？ はいはいー」

	【SE * 棚を開ける音】
59	カナコ「ねえ、茶葉は一？ ...引き出しの？ 右側？ ...えっと...」
	【SE * 引き出しを開ける音】
60	カナコ「はいはい、これね...っと、やかんやかん...」
	【SE * 足音】
	【SE * 金物類を動かす音】
	【SE * 蛇口をひねる音】
	【SE * 水の落ちる音】
	(間)
	【SE * 蛇口をきゅっとしめる音】
	【SE * シュボツ、とコン口を回す音】
61	カナコ「さーてと。...お、そろそろお豆腐いれるかなー」
	【SE * 足音】
62	カナコ「ふふふー、豆腐よ、今から貴様を十六等分してくれるわー。...そいやーっ (言いながらもわりと普通に切る)」
63	カナコ「...え、何？ ...6 4 等分がいい？ ...何言ってんだばかやろー」
	【SE * とぼ、と鍋に張った水に豆腐を入れる音】
64	カナコ「いよし。...あとは沸騰前のワッカメーだけ、と。...めっだまやきー、めっだまやきー」
	【SE * フライパンをコン口に置く音】
	【SE * しゅぽっとコン口を点火する音】
65	カナコ「ふんふふふーん (鼻歌)」
66	カナコ「油、油...」
	【SE * 棚を開く音】
	【SE * ボトルをまな板横に置く音】
67	カナコ「あ、ベーコンはとりあえず...これぐらいのサイズでいいかな？」
	【SE * 包丁を使う音】
68	カナコ「ふんふふふー...あ、換気扇」
	【SE * かし、とスイッチ音】
69	カナコ「さーてと、油、油」
	(間：味噌汁が徐々に沸騰しつつある音を微弱に入れる / 15 秒くらい)
70	カナコ「さてさて。ベーコン、ベーコンー」
	【SE * フライパンから、じゅわっ、と激しい音】
	(じゃっじゃっ、と掻く音もあっていいかもしれない)
71	カナコ「ふんふふふーん (鼻歌)」
72	カナコ「たーまーごー。たまごさーん (あまり聞かれている事を意識していない鼻歌)」
	【SE * 卵を割る音】
	【SE * フライパンから、じゅっ、という音】
73	カナコ「...いよし、と」
	【SE * フライパンに蓋をする音：同時にフライパンからの音を少し曇らせる】
74	カナコ「さて、お味噌汁ー。...ねえ、ネギ入れる？ ... (間) ...ネギ食べたら死んじやう病？ ...じゃあいいなーい」
75	カナコ「ワカメ、えーと...小さじ一杯だっけか。おっけーおっけー」
	【SE * 袋をがさがさ言わせる音】
76	カナコ「あー、味噌、味噌」
	【SE * 足音】

	【SE * 冷蔵庫をぱたっと開く音】
77	カナコ「味噌が無かったらただの汁じゃないかー...えーつと...」
	【SE * 冷蔵庫を閉める音】
	【SE * 足音】
78	カナコ「...目玉焼き、もういいかな？」
	【SE * 蓋を外す：フライパンからの音が鮮明になる】
79	カナコ「...うん、いい焦げ目。塩コショウ、塩コショウ...しおこしょうしょうしょうー（節をつけて歌う）」
	【SE * 引き出しを開く音】
80	カナコ「うん、目玉焼きはもうおっけーねー」
	【SE * コンロをカチリと切る音】
81	カナコ「みーそ、みそー（節をつけて歌う）」
	（間：フライパンの、火が消えた後の名残のじゅう、という音と、味噌汁の沸騰している音が続く / 15秒くらい）
82	カナコ「...ん、美味しいですねっ、美味しいですよー（ふふ、と笑って） いよし、味噌汁かんせー」
	【SE * コンロを切る音】
83	カナコ「...お、そうだそうだヤカン」
	【SE * コンロを切る音】
84	カナコ「ぼっと、ぼっと...あとおちゃっばー」
	【SE * ポットをテーブルに置く音】
85	カナコ「っと...」
	【SE * お湯をぼっとに注ぐ音】
86	カナコ「確か、美味しい入れ方は3分間蓋を外して蒸らすんだよねー...。...逆に香り飛ばないか心配になるわー...」
	【SE * ぴろりろ、と電子音】
87	カナコ「お、炊けた！」
	【SE * 足音】
	【SE * 棚を開ける音】
	【SE * 食器をかちやかちやる音】
	【SE * 食器をテーブルに置く音】
	（足音と食器を出して置く音の3つを何度か繰り返す）
88	（カナコ：時折鼻歌）
89	カナコ「...さて、と」
	【SE * 足音（若干こちら側に近づく）】
90	カナコ「...ねえ、もしもし、ご飯できましたよ？ ...食べよー（つんつん、と相手をつつく）」
	【SE * 衣擦れの音（立ち上がる）】
	【SE * 足音】
	【SE * 椅子を引く音（ずらして2人分）】
91	カナコ「さてさて...。...じゃあ、いただきまーす」
	【SE * 食器の触れ合う音をフェードアウトさせて終了】